

Monday

- [General Swim](#)
[07:00 - 08:30](#)
- [Mandy's Movers](#)
[11:00 - 12:00](#)
- [General Swim](#)
[12:00 - 13:00](#)
- [General Swim](#)
[21:00 - 22:00](#)

Tuesday

- [General Swim](#)
[07:00 - 08:30](#)
- [50+ Swim](#)
[09:00 - 10:00](#)
- [Nifty Fifty](#)
[Nifty Fifty is not included in membership](#)
[10:00 - 11:00](#)
- [Timid Swim](#)
[Suitable for weaker swimmers or beginners](#)
[11:00 - 12:00](#)
- [General Swim](#)
[12:00 - 13:00](#)
- [General Swim](#)
[16:30 - 17:30](#)
- [General Swim](#)
[20:30 - 22:00](#)
- [Aqua](#)
[Aqua with Julie, all abilities welcome](#)
[20:45 - 21:30](#)

Wednesday

- [General Swim](#)
[07:00 - 08:30](#)
- [General Swim](#)
[12:00 - 13:00](#)
- [General Swim/Float Fun](#)
[16:30 - 18:00](#)
- [General Swim](#)
[21:00 - 22:00](#)

Thursday

- [General Swim](#)
[07:00 - 08:30](#)
- [General Swim](#)
[07:00 - 08:30](#)
- [General Swim](#)
[12:00 - 13:00](#)
- [General Swim](#)
[20:30 - 22:00](#)

Friday

-
- [General Swim](#)
07:00 - 08:30
 - [Ladies Only](#)
09:00 - 10:00
 - [General Swim](#)
12:00 - 13:00
-

Saturday

-
- [Float Fun](#)
13:30 - 14:30
 - [General Swim](#)
14:30 - 15:30
 - [Adults Only](#)
15:30 - 16:30
 - [Adults Only](#)
15:30 - 16:30
-

Sunday

-
- [General Swim \(Half Pool\)](#)
09:00 - 10:30
 - [Family Fun \(Half Pool\)](#)
11:00 - 12:30
 - [General Swim](#)
13:00 - 14:30
 - [Adults Only \(Half Pool\)](#)
15:00 - 16:30
-